

புற்று நோய்க்கான சிகிச்சைத் தேர்வுகள் என்ன?

சிகிச்சைத் திட்டம் முதன்மையாக புற்றுநோயின் வகை, புற்றுநோயின் நிலை, நோயாளியின் வயது மற்றும் நோயாளியின் பொது உடல் நலம் ஆகியவற்றைச் சார்ந்து. சில புற்றுநோய்கள் ஒரே வகையான சிகிச்சை முறைகளுக்கு சிறப்பாக பதிலளிக்கும். பிற வகைகள் ஒருங்கிணைந்த சிகிச்சை முறைகளுக்குச் சிறப்பாக பதிலளிக்கும். புற்றுநோயின் பல்வேறு வகையான சிகிச்சைகள் பின்வருமாறு

அறுவைசிகிச்சை

- புற்றுநோய் சிகிச்சையின் பழமையான முறை
- இலக்கானது கட்டியை மட்டுமோ அல்லது முழு உறுப்பையுமே அகற்றுவதாக இருக்கலாம்
- புற்றுநோய் பிற உடல் உறுப்புகளுக்குப் பரவாதபட்சத்தில் , அறுவைசிகிச்சை குணமடைதலுக்கான பெரிய அளவிலான வாய்ப்பை வழங்குகிறது



கதிரியக்க சிகிச்சை

- புற்றுநோய் செல்களைக் கொல்வதற்கும் மற்றும் கட்டிகளைச் சுருக்குவதற்கும் கதிரியக்கப் பயன்பாடு
- விளைவுகள் ஓரிடத்திற்குட்பட்டும் மற்றும் சிகிச்சை செய்யப்படவேண்டிய பகுதியில் மட்டுமே இருக்கும்

கதிரியக்க சிகிச்சையானது செல்களை அவற்றின் மரபணு மூலப்பொருட்களை சேதப்படுத்துவதன் மூலம் அவற்றைக் காயப்படுத்தவோ அல்லது அழிக்கவோ செய்து, இத்தகைய செல்கள் தொடர்ந்து வளராமலோ அல்லது பிளவுபடாமலோ இருக்கச் செய்துவிடும்



- கதிரியக்க சிகிச்சை பக்க விளைவுகள்
 - ✓ உணவுக்குழாய் அழற்சி காரணமாக விழுங்குவதில் சிரமம்
 - ✓ நுரையீரல் அழற்சி (நிமோனைடிஸ்)
 - ✓ களைப்பு
 - ✓ தோல் எரிச்சல்

கீமோதெரபி

- கீமோதெரபி என்பது புற்று நோய் செல்களை மருந்து மூலம் அழிக்கும் புற்று நோய் சிகிச்சை
- கீமோதெரபி விரைவாக பிளவுபட்டுக் கொண்டிருக்கும் அனைத்து செல்களையும் மற்றும் புற்று நோய் அல்லாத பிற செல்களையும் தாக்கும்
- கீமோதெரபி தானே பிளவுபடும் அல்லது மறு உருவாக்கம் செய்துகொண்டு வேகமாக வளரும் செல்களின் (புற்று நோய் செல்கள் போன்ற) செயல்பாட்டில் குறுக்கிட்டு செயல்படுகிறது.
- இவற்றிலும் மற்றும் பிற சாதாரண திசுக்களிலும் கீமோதெரபியின் விளைவுகள் சிகிச்சையின் போது பக்கவிளைவுகளை அதிகரிக்கின்றன
- கீமோதெரபி பக்க விளைவுகள்
 - ✓ இரத்த அணுக்களின் எண்ணிக்கையில் தற்காலிக குறைபாடு
 - ✓ தொற்று
 - ✓ தற்காலிகமான முடி இழப்பு
 - ✓ கை மற்றும் கால் விரல்களில் உணர்வின்மை (நியூரோபதி
 - ✓ குமட்டல் மற்றும் வாந்தி
 - ✓ தோல் வெடிப்பு



ஹார்மோன் சிகிச்சை

- இந்த சிகிச்சை ஹார்மோன்களைச் சேர்க்கவோ, தடுக்கவோ அல்லது அகற்றவோ செய்யும்

- சில குறிப்பிட்ட புற்று நோயை தணிப்பதற்கு அல்லது நிறுத்துவதற்கு (புராஸ்டேட் மற்றும் மார்பக புற்று நோய் போன்ற), செயற்கை ஹார்மோன்கள் அல்லது பிற மருந்துகள் கொடுக்கப்படலாம். இது உடலின் இயல்பான ஹார்மோன்களைத் தடுக்கும்
- சில சமயங்களில் குறிப்பிட்ட ஹார்மோன்களை சுரக்கும் சுரப்பிகளை அகற்றுவதற்கு அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படும்

உயிரியல் சிகிச்சை

- இது நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை/ உயிரியல் பதிலளிப்பு மாற்றி சிகிச்சை எனவும் அழைக்கப்படுகிறது
- உயிரியல் சிகிச்சை நோய்த்தடுப்பு அமைப்பிற்கு புற்று நோய்க்கு எதிராக செயல்படுவதற்கு உதவும்
- உயிரியல் சிகிச்சைக்கு உதவும் ஏஜெண்டுகள் பின்வருமாறு
 - மோனோக்ளோனல் ஆண்டிபாடிகள் (ஒரு செல் நோய் எதிரணு)
 - வளர்ச்சிக் காரணிகள்
 - தடுப்பு மருந்துகள்

ஸ்டெம் செல் மாற்று சிகிச்சை

- மருந்துகள், கதிரியக்கம் மற்றும் நோயினால் அழிக்கப்பட்ட எலும்பு மஜ்ஜையில் உள்ள முதிர்ச்சியடையாத இரத்தம் உருவாக்கும் செல்களை மாற்றீடு செய்யும் முறை
- ஆரோக்கியமான இரத்த செல்களை உருவாக்கும் ஸ்டெம் செல்கள் நோயாளியின் உடலினுள் செலுத்தப்படும்
- ஒரு ஸ்டெம் செல் மாற்று சிகிச்சை ஆட்டோலோகஸ் (சிகிச்சைக்கு முன்னால் சேமிக்கப்பட்டிருக்கும் நோயாளியின் ஸ்டெம் செல்களையே பயன்படுத்துவது), அல்லோஜெனிக் (ஒரு ஒத்த இரட்டை அல்லாத வேறு ஒருவரால் அளிக்கப்பட்ட ஸ்டெம் செல்களைப் பயன்படுத்துவது) அல்லது ஸிஞ்செனீக் (ஒத்த இரட்டையால் அளிக்கப்பட்ட ஸ்டெம் செல்களைப் பயன்படுத்துவது) இவற்றில் ஒன்றாக இருக்கலாம்